

## **Písomná informácia pre používateľa**

### **CALCIUM 500 mg PHARMAVIT šumivé tablety**

uhličitan vápenatý

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

**V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je CALCIUM 500 mg PHARMAVIT a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete CALCIUM 500 mg PHARMAVIT
3. Ako užívať CALCIUM 500 mg PHARMAVIT
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať CALCIUM 500 mg PHARMAVIT
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

#### **1. Čo je CALCIUM 500 mg PHARMAVIT a na čo sa používa**

Liek obsahuje šumivé tablety s citrónovou príchuťou s obsahom vápnika, ktorý je nevyhnutný pre správnu funkciu svalov a nervov, pre rast kostí a zubov. Denná potreba vápnika sa pohybuje medzi 500 až 2 000 mg a zvyšuje sa počas tehotenstva, v období dojčenia a počas rastu. Liek sa užíva na pokrytie zvýšenej potreby vápnika v období rastu, počas tehotenstva a v období dojčenia. Na odporúčanie lekára sa užíva ako súčasť liečby pri rednutí kostí (osteoporóza), pri mäknutí kostí (osteomalácia), pri chorobne zvýšenej priepustnosti kapilár pri alergických reakciách, ako podporná liečba spazmofílie a tetanie (zvýšená nervová dráždivosť so sklonom k svalovým kŕčom) a podporuje takisto hojenie zlomenín. Liek môžu užívať dospelí vrátane tehotných a dojčiacich žien, deti od 5 rokov a dospelivajúci. Liek neobsahuje cukor, preto je vhodný aj pre diabetikov.

Ak sa nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

#### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete CALCIUM 500 mg PHARMAVIT**

**Neužívajte CALCIUM 500 mg PHARMAVIT**

- ak ste alergický na uhličitan vápenatý alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6),
- ak máte ťažkú poruchu funkcie obličiek s obličkovými kameňmi
- ak máte zvýšenú hladinu vápnika v krvi (napr. pri ochorení prístítnych teliesok) a u pacientov s hypervitaminózou D

- ak užívate lieky proti srdcovému zlyhaniu (digoxín), môžete vápnik užívať iba so súhlasom ošetrojúceho lekára a pod jeho kontrolou.

### **Upozornenia a opatrenia**

Predtým, ako začnete užívať CALCIUM 500 mg PHARMAVIT, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.

O vhodnosti súčasného užívania lieku CALCIUM 500 mg PHARMAVIT s inými liekmi sa poraďte so svojím lekárom.

Bez porady s lekárom neužívajte súčasne žiadne lieky obsahujúce vápnik alebo vitamín D.

Pri predávkovaní alebo náhodnom použití väčšieho množstva tabliet dieťaťom vyhľadajte lekára.

Liek neobsahuje cukor, preto je vhodný aj pre diabetikov.

### **Iné lieky a CALCIUM 500 mg PHARMAVIT**

Účinky lieku CALCIUM 500 mg PHARMAVIT a iných súčasne užívaných liekov sa môžu navzájom ovplyvňovať.

Vápnik môže zosilňovať účinok a zhoršovať znášanlivosť kardiotoník (napr. digoxínu), znižovať účinok niektorých antibiotík (tetracyklínu a kanamycínu) a vitamínov rozpustných v tukoch (vitamín A a D), pretože znižuje ich vstrebávanie. Naopak vstrebávanie vápnika zhoršuje kyselina listová a šťavelová, soli horčička, draslíka a sodíka. Pri súčasnom užívaní lieku s vitamínom D vzniká riziko hyperkalciémie (nadmerné množstvo vápnika v krvi).

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi

### **Tehotenstvo a dojčenie**

Vápnik predstavuje normálnu a potrebnú zložku potravy a jeho potreba je v období tehotenstva a dojčenia zvýšená. Počas tehotenstva a dojčenia používajte CALCIUM 500 mg PHARMAVIT iba pod lekársnym dohľadom.

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

CALCIUM 500 mg PHARMAVIT nemá žiadny vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

## **3. Ako užívať CALCIUM 500 mg PHARMAVIT**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Odporúčaná dávka, pokiaľ lekár neurčí inak, je u dospelých 2-3 tablety denne.

### **Použitie u detí a dospelých**

Deti od 5 rokov, dospelí a osoby do 24 rokov užívajú jedenkrát denne jednu tabletu.

Tablety sa rozpustia v pohári vody (asi 200 ml), roztok sa užíva počas jedla alebo hneď po ňom.

Liek sa môže užívať na pokrytie zvýšenej potreby vápnika počas dvoch mesiacov bez kontroly lekára.

Pokiaľ užívate liek na odporúčanie lekára, dávkovanie a dĺžku liečby vám určí váš lekár.

### **Ak užijete viac lieku CALCIUM 500 mg PHARMAVIT, ako máte**

Ak užijete viac šumivých tabliet alebo pri náhodnom užití lieku dieťaťom vyhľadajte lekára.

Pri užívaní vápnika vo forme šumivých tabliet nebol hlásený žiadny prípad predávkovania.

### **Ak zabudnete užiť CALCIUM 500 mg PHARMAVIT**

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

#### **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého. CALCIUM 500 mg PHARMAVIT sa obvykle dobre znáša, niekedy sa však môžu vyskytnúť nežiaduce účinky ako zápcha, nechutenstvo alebo tlak v nadbrušku.

Precitlivosť na liek sa môže prejavíť náhle vzniknutým opuchnutím tváre s poruchami dýchania, vyrážkou a svrbením kože. V tomto prípade ihneď prerušte užívanie lieku a vyhľadajte lekára!

#### **Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo prostredníctvom národného systému hlásenia uvedeného v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

#### **5. Ako uchovávať CALCIUM 500 mg PHARMAVIT**

Tento liek uchovávajú mimo dohľadu a dosahu detí.

Uchovávajú pri teplote do 25°C. Uchovávajú v pôvodnom obale na ochranu pred vlhkosťou.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuli a štítku na tube po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia môžu chrániť životné prostredie.

#### **6. Obsah balenia a ďalšie informácie**

##### **Čo CALCIUM 500 mg PHARMAVIT obsahuje**

- Liečivá sú uhličitan vápenatý 1 250 mg, zodpovedá vápniku 500 mg .
- Ďalšie zložky sú bezvodá kyselina citrónová, natriumriboflavínfosfát, hydrogenuhličitan sodný, makrogol, sodná soľ sacharínu, citrónová aróma.

##### **Ako vyzerá CALCIUM 500 mg PHARMAVIT a obsah balenia**

Okrúhle svetložlté šumivé tablety s citrónovou príchuťou a vôňou.

Balenie obsahuje 20 šumivých tabliet.

##### **Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

WALMARK a.s.

Oldřichovice 44

739 61 Třinec

Česká republika

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v decembri 2015.**